

सत्यम् चालीसा

Satyam Chalisa



स्वामी सत्यानन्द सरस्वती के शिष्यों द्वारा रचित

Compiled by the disciples of Swami Satyananda Saraswati



BIHAR SCHOOL OF YOGA



GOLDEN JUBILEE

WORLD YOGA CONVENTION 2013

GANGA DARSHAN MUNGER BIHAR INDIA

सत्यम् चालीसा

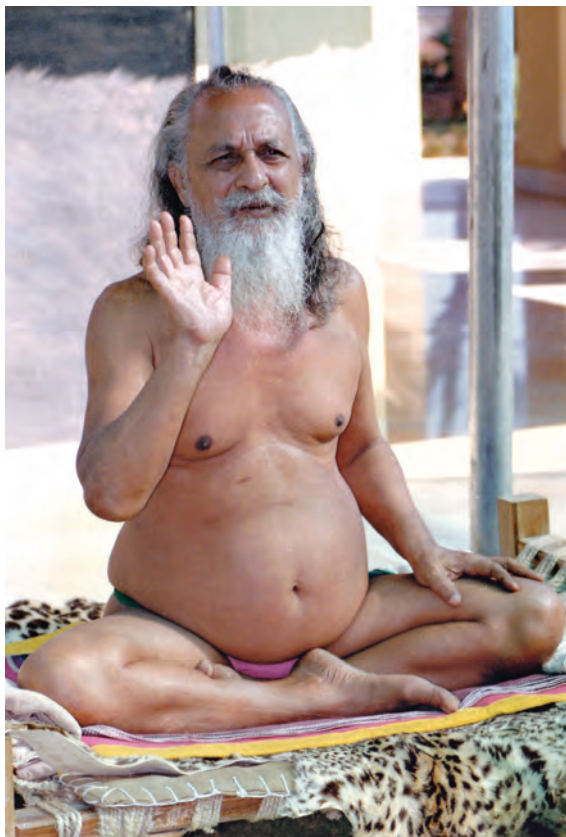
दोहा

सुमिरौं श्री गुरु पद कमल, महिमा अपरम्पार ।
बरनों सत्यम् बिमल जस, जो तारक भव भार ॥
मात-पिता गुरु बन्धु सब, तुम्हीं हमारे नाथ ।
किस मुख से विनती करौं, चरण कमल में माथ ॥

Satyam Chalisa

Doha

Sumirau shree guru pada kamala,
mahimaa aparampaar.
Baranau satyam bimala jasa,
jau taaraka bhava bhaar.
Maata-pitaa guru bandhu saba,
tumhee hamaare naath.
Kisa mukha se vinatee karau,
charana kamala me maath.



जै जै सत्यम् लोक महेश्वर ।
बल धन ऐश्वर्य विदु सर्वेश्वर ॥
तेरो आश्रित यह जग माया ।
योग यज्ञ जन हेतु रचाया ॥
सर्वाधार सत्य तुम एका ।
भिन्न भिन्न युग नाम अनेका ॥
आदि काल कैह यह इतिहासा ।
युग युग प्रकटहि ईश प्रकाशा ॥

Jai jai satyam loka Maheshwara
Bala dhana aishvarya vidu sarveshwara.
Tero aashrita yaha jaga maayaa
Yoga yajna jana hetu rachaayaa.
Sarvaadhaara satya tuma ekaa
Bhinna bhinna yuga naama anekaa.
Aadi kaala kaha yaha itihaasaa
Yuga yuga prakatahi eesha prakaashaa.



सतयुग मांहि महेश कहाये ।
त्रेता रामचन्द्र बनि आए ॥
द्वापर कृष्णचन्द्र अवतारा ।
भक्तन भरण हरन महि भारा ॥
तुम गीता अर्जुनहिं सुनाए ।
ब्रह्मयोग विधि सहित सिखाए ॥
कलियुग सत्यम् योग प्रणेता ।
गुरुदेव तुम कृपा निकेता ॥

Satayuga maahi mahesha kahaaye
Tretaa Raamachandra bani aae.

Dvaapara Krishnachandra avataaraa
Bhaktana bharana harana mahi bhaaraa.

Tuma Gita arjunahi sunaae
Brahmayoga vidhi sahita sikhaae.

Kaliyuga satyam yoga pranetaa
Gurudeva tuma kripaa niketaa.



ऋषिकेश में दीक्षा पाये ।
शिवानन्द सम गुरु अपनाये ॥
संस्कृति गगनहि एक सितारा ।
गुरु पहिचानहिं एकहिं बारा ॥
सेवा भाव उगा मन माहिं ।
सभी राम-सिय दूसर नाहिं ॥
चली साधना सतत कठोरा ।
बीतहि युग तब होईहहिं भोरा ॥

Rishiksha me deekshaa paaye
Shivaananda sama guru apanaaye.

Sanskriti gaganahi eka sitaaraa
Guru pahichaanahi ekahi baaraa.

Seva bhaava ugaa mana maachim
Sabhee Raama-Siya dusara naahi.

Chalee saadhanaa satata kathoraa
Beetahi yuga taba hoee ahi bhoraa.



गुरु संदेश हृदय-सिर धारे ।
चले प्रभञ्जन द्वारे-द्वारे ॥
जग-जीवन दुख क्लेश अपारा ।
केहि विधि मिलहिं सबहि छुटकारा ॥
चंचल मन चेतन गतिहीना ।
करहु कृपा गुरुवर मैं दीना ॥
विषयासक्ति मोह मद माना ।
षट विकार विष तत्त्व समाना ॥

Guru sandesha hridaya-sira dhaare
Chale prabhanjana dvaare-dvaare.
Jaga-jeevana dukha klesha apaaraa
Kehi vidhi milahi sabahi chhutakaaraa.
Chanchala mana chetana gati heenaa
Karahu kripaa guruvara mai deenaa.
Vishayaasakti moha mada maanaa
Shata vikaara visha tattwa samaanaa.



काह कहूँ नहि हटत हटाये ।
बैरी बुरे बुद्धि बौराये ॥
शक्तिमान् मैं खुद से हारा ।
बस सत्यम् तव नाम अधारा ॥
मम दुख से नहिं तुम अनजाना ।
परमहंस-विभु ब्रह्म समाना ॥
चरन कमल भव तारन हारे ।
मंत्र मूल हैं शब्द तुम्हारे ॥

Kaaha kahoo nahi hatata hataaaye
Bairee bure buddhi bauraaaye.

Shaktimaan main khuda se haaraa
Basa satyam tava naama aadhaaraa.

Mama dukha se nahi tuma anajaanaa
Paramahamsa-vibhu brahma samaanaa.

Charana kamala bhava taarana-haare
Mantra moola hain shabda tumhaare.



तुम्हरो शरण सदा सुख-कारक ।
ताप-पाप-भव-व्याधि विदारक ॥
मंगल नायक तव अभिनन्दन ।
दूर करो जन मानस क्रंदन ॥
सत्यम् सीख एक अपनाओ ।
हर हालत में मस्ती लाओ ॥
प्रभु प्रसादमय जीवन सारा ।
इसीलिए सब कुछ है प्यारा ॥

Tumharo sharana sadaa sukha-kaaraka
Taapa-paapa-bhava-vyaadhi vidaaraka.

Mangala naayaka tava abhinandana
Doora karo jana maanasa krandana.

Satyam seekha eka apanaao
Hara haalata me mastee laao.

Prabhu prasaadamaya jeevana saaraa
Iseeliye saba kuchha hai pyaaraa.



योगी होकर जग में जीना ।
जगदीश्वर बन सब रस पीना ॥
भाव अधार कर्म फल आवा ।
बिनु करनी कहूँ केहि का पावा ॥
कहीं नहीं फिर कोई बाधा ।
देख लिया यह जिसने साधा ॥
आत्मस्वरूपहिं देव चिन्हाई ।
महानन्द हृदय उमगाई ॥

Yogi hokara jaga me jeenaa
Jagadeeshwara bana saba rasa peenaa.
Bhaava adhaara karma phala aavaa
Binu karanee kahoo kehi kaa paavaa.
Kahee nahee phira koe baadhaa
Dekha liyaa yaha jisane saadhaa.
Atmaswaroopahi deva chinhaaee
Mahaananda hridaya umagaee.



बहु बिधि करहिं योग प्रचारा ।
जन-जन देत मंत्र निस्तारा ॥
आज विश्व मैंह अस कह कोना ।
जहाँ न सत्यम् योग सलोना ॥
अखिल विश्व योगेश्वर स्वामी ।
दो वरदान बनूँ सतकामी ॥
स्वर्णिम वदन नयन चमकीले ।
गीता सम तव वचन रसीले ॥

Bahu bidhi karahi yoga prachaaraa
Jana-jana deta mantra nistaaraa.

Aaja vishwa maha asa kaha konaa
Jahaa na satyam yoga salonaa.

Akhila vishwa yogeshwara swami
Do varadaana banoo satakaamee.

Svarnima vadana nayana chamakeele
Gita sama tava vachana raseele.



पंचतत्त्व जिमि पंचअगन जली ।
त्यागी निवृत्ति निवृत्ति कर सजी ॥
भस्म विभूषित शिव सम अंगा ।
भोलेनाथ सर्वदा संगी ॥
अविरल राम नाम आराधन ।
प्रतिदिन राम चरित अवगाहन ॥
शिवानन्द गुरुदेव मगन मन ।
सेवा प्रेम दान संस्थापन ॥

Panchatattwa jimi pancha agana jalee
Tyaagee nivritti nivritti kara sajee.

Bhasma vibhooshita Siva sama angaa
Bholenaatha sarvadaa sangaa.

Avirala Raama nama aaraadhana
Pratidina Raama charita avagaahana.

Shivaananda gurudeva Magana mana
Seva prema daana sansthaapana.



राजसूय संकल्पित स्वामी ।
महाराजन के राज नमामी ॥
चित्रकूट जिमि राम निवासा ।
तिमि गुरुवर तव रिखिया वासा ॥
सतगुरु चरण सदा चित लाऊँ ।
हरदम गुरुवर सत्यम् ध्याऊँ ॥
सत्यानन्द महा अवतारा ।
आए कलि हरण महि भारा ॥

Raajasooaya sankalpita swami
Mahaaraajana ke raaja namaamee.
Chitrakoota jimi Raama nivaasaa
Timi guruvara tava Rikhiyaa vaasaa.
Sataguru charana sadaa chita laaoo
Haradama guruvara Satyam dhyaaoo.
Satyananda mahaa avataaraa
Aae kali harana mahi bhaaraa.



योग स्थापन हेतु जग,
आए गुरु महान् ।
अखिल रसामृत सिन्धु तुम,
लो शतकोटि प्रणाम ॥

गुरुवर सत्यानन्द की जय

*Yoga sthaapana hetu jaga,
aae guru mahaan.
Akhila rasaamrita sindhu tuma,
lo shatakoti pranaam.*

Guruvara Satyaananda kee jai





प्रथम संस्करण 2011

पुनर्मुद्रण (संशोधित) 2011

द्वितीय संस्करण 2012

© संन्यास पीठ 2011, 2012

प्रकाशक एवं वितरक : योग पब्लिकेशन्स ट्रस्ट

गंगा दर्शन, मुंगेर, बिहार, भारत

मुद्रक : एजीएन ऑफसेट प्रिंटर्स, ग्रेटर नोएडा

1st edition 2011

Reprinted (with corrections) 2011

2nd edition 2012

© Sannyasa Peeth 2011, 2012

Publisher and distributor: Yoga Publications Trust,
Ganga Darshan, Munger, Bihar, India.

Printed at Aegean Offset Printers, Greater Noida.



Sannyasa Peeth, Munger, Bihar, India